



BROCHURE FORMATION

Team building

Unir les talents, révéler le collectif.

Une formation immersive et fédératrice

Techniques théâtrales, improvisation, exercices collectifs et mises en situation pour renforcer la cohésion, la confiance et la collaboration.

5 jours

35 heures

12 participants

groupe limité

2 990 EUR HT

par participant

Fédérer vos équipes autrement

Une formation immersive pour renforcer la cohésion, développer l'écoute, créer de la confiance et installer une dynamique collective plus fluide et plus engagée.

Objectifs principaux

- Créer du lien dans l'équipe
- Développer l'écoute et la coopération
- Renforcer la confiance collective
- Libérer l'énergie et la créativité
- Mieux communiquer dans l'action

Public concerné



Équipes, collaborateurs, managers, services ou groupes projet.

Méthode



Théâtre, improvisation, exercices collectifs, mises en situation et retours personnalisés.

Format



5 jours - 35 heures. Groupe limité à 12 participants.

Une expérience collective pour apprendre autrement

Le parcours associe cohésion d'équipe, pratique théâtrale, improvisation et compétence complémentaire choisie par l'entreprise pour transformer la collaboration en compétence durable.

5 jours pour renforcer le collectif

Un parcours progressif : confiance, écoute, coopération, improvisation, compétence complémentaire et bilan final.

1

JOUR 1

Créer la confiance et poser le cadre collectif

Installer un climat de confiance, entrer progressivement dans la dynamique de groupe et permettre à chacun de trouver sa place dans le collectif.

2

JOUR 2

Développer l'écoute et la coopération

Travailler la disponibilité, la qualité des échanges et la capacité à construire avec les idées des autres pour fluidifier la collaboration.

3

JOUR 3

Improviser, s'adapter et oser ensemble

Développer le lâcher-prise, la réactivité et l'acceptation de l'imprévu pour transformer les contraintes en opportunités.

4

JOUR 4

Journée complémentaire personnalisée

Associer le team building à une compétence utile : gestion des conflits, intelligence collective, leadership collectif, créativité ou gestion du stress.

5

JOUR 5

Mise en situation collective et bilan personnalisé

Réunir les acquis à travers des situations collectives, renforcer la coopération et clôturer le parcours par un bilan personnalisé.

Une pédagogie active et fédératrice

Les participants expérimentent, coopèrent, improvisent et construisent ensemble des réflexes utiles à leur quotidien professionnel.

La scène comme espace de cohésion

Sortir du cadre habituel permet de créer une expérience collective forte, plus vivante et plus mémorable.

Techniques travaillées

- écoute active
- coopération
- improvisation
- réactivité
- confiance collective

Situations professionnelles

- réunion d'équipe
- projet transversal
- management
- changement
- communication interne

Résultats attendus

- plus de cohésion
- meilleure communication
- initiative renforcée
- dynamique positive
- intelligence collective

Cohésion, collaboration et impact collectif

Chaque parcours peut associer le team building à une compétence complémentaire choisie selon les enjeux de votre entreprise.

1

Gestion des conflits

Gérer tensions et désaccords en préservant la qualité des relations.

2

Communication interpersonnelle

Renforcer écoute, reformulation et qualité des échanges.

3

Intelligence collective

Faire émerger les idées et décider ensemble plus efficacement.

4

Leadership collectif

Prendre sa place, responsabiliser et entraîner sans imposer.

5

Gestion du stress collectif

Rester soudés, disponibles et constructifs sous pression.

6

Créativité et innovation

Libérer les idées et stimuler l'imagination collective.

7

Prise de parole en groupe

Oser s'exprimer et renforcer la participation de tous.

8

Motivation et engagement

Créer de l'énergie, de l'appartenance et l'envie de contribuer.

Votre parcours sur mesure

Le programme sur 5 jours est un exemple de parcours complet. Nous adaptons la durée, le rythme et la compétence complémentaire aux objectifs de votre équipe.

Organiser une session

Un format professionnel, rassurant et accompagné, pour organiser dans un théâtre ou en entreprise.

DURÉE

5 jours - 35 heures de formation, avec un programme progressif et des temps de mise en pratique.

GROUPE

12 participants maximum afin de garantir un suivi personnalisé et des retours individualisés.

LIEU

En entreprise ou à La Scène Parisienne, un lieu vivant et inspirant au cœur de Paris.

TARIF

2 990 EUR HT par participant. Proposition personnalisée pour les sessions en entreprise ou sur mesure.

Une expérience collective pensée dans les moindres détails

Accueil café, présentation du programme, exercices collectifs, pauses, déjeuner ou cocktail déjeunatoire, synthèse, bilan et clôture autour d'un verre selon le format retenu.

Évaluation et attestation

Suivi tout au long du parcours, retours réguliers, bilan final et attestation de fin de formation remise à chaque participant.