

BROCHURE FORMATION

L'Orateur et son image

Maîtriser sa présence, sa posture et son image professionnelle.

Une formation immersive et concrète

Retour caméra, techniques théâtrales, communication non verbale et mises en situation pour renforcer crédibilité et impact.

5 jours

35 heures

12 participants

groupe limité

2 990 EUR HT

par participant

Incarner une image professionnelle forte

Une formation immersive pour mieux comprendre l'image que vous renvoyez, renforcer votre présence et communiquer avec plus de crédibilité dans un cadre professionnel.

Objectifs principaux

- Prendre conscience de son image
- Renforcer posture, regard et présence
- Travailler la voix et la gestuelle
- Mieux accepter son image face caméra
- Gagner en crédibilité professionnelle

Public concerné



Collaborateurs, managers, dirigeants, commerciaux ou intervenants.

Méthode



Retour caméra, exercices pratiques, techniques théâtrales et retours personnalisés.

Format



5 jours - 35 heures. Groupe limite à 12 participants.

Se voir, s'accepter, incarner

Le parcours associe le travail sur l'image professionnelle à une Double Formation choisie par l'entreprise, puis se termine par des mises en situation filmées et un bilan individuel.

5 jours pour renforcer son image

Un parcours progressif : prise de conscience, posture, caméra, compétence complémentaire et consolidation finale.

1

JOUR 1

Prendre conscience de son image

Identifier l'image renvoyée dans un cadre professionnel. Observer posture, regard, voix, gestuelle et rapport au groupe pour comprendre ses points forts et axes de progression.

2

JOUR 2

Travailler posture, voix et présence

Développer l'ancrage, poser son regard, maîtriser ses gestes, porter sa voix et utiliser les silences pour une image plus naturelle et professionnelle.

3

JOUR 3

Se voir et progresser grâce à la caméra

Utiliser les mises en situation filmées pour identifier les automatismes, les signes visibles du trac, les points d'appui et les axes de progression.

4

JOUR 4

Journée complémentaire personnalisée

Approfondir une compétence utile : personal branding, leadership, media training, relation client, négociation, communication digitale ou situations difficiles.

5

JOUR 5

Mise en situation et bilan personnalisée

Réaliser des présentations, entretiens, réunions, interventions face caméra ou prises de parole devant un groupe, avec retours individualisés et plan d'action.

Une pédagogie visible et active

Les participants expérimentent, se filment, observent leur posture, reçoivent des retours et repartent avec des outils concrets pour leurs situations professionnelles.



Techniques travaillées

- ancrage et posture
- regard et présence
- voix et rythme
- gestuelle et espace
- retour caméra

Situations professionnelles

- entretien
- présentation
- reunion
- intervention filmée
- prise de parole client

Résultats attendus

- image plus claire
- plus de naturel
- crédibilité renforcée
- présence assumée
- impact professionnel

Image, présence et impact

Chaque parcours associe le travail sur l'image professionnelle aux compétences complémentaires choisies selon les enjeux de l'entreprise.

1

Personal branding

Clarifier son image professionnelle et présenter son parcours avec cohérence.

2

Leadership managerial

Incarner son rôle de manager avec plus d'autorité naturelle et de présence.

3

Média training

Maîtriser son image face caméra : interview, vidéo interne ou webinaire.

4

Pitch professionnel

Présenter une idée, un projet ou une offre de manière courte et impactante.

5

Relation client

Inspirer confiance, adapter son attitude et renforcer sa crédibilité.

6

Situations difficiles

Rester calme, clair et professionnel face à une critique ou une tension.

7

Négociation

Défendre une position avec assurance et gérer les objections.

8

Communication digitale

Votre parcours sur mesure

La durée, le rythme et la compétence complémentaire peuvent être adaptés à vos objectifs, au profil des participants et aux enjeux de votre entreprise.

Organiser une session

Un format professionnel, exigeant et accompagné, pour progresser dans un cadre bienveillant, concret et immersif.

DURÉE

5 jours - 35 heures de formation, avec un programme progressif et des temps de mise en pratique.

GROUPE

12 participants maximum afin de garantir un suivi personnalisé et des retours individualisés.

LIEU

Dans vos locaux ou à La Scène Parisienne, théâtre partenaire situé au cœur de Paris.

TARIF

2 990 EUR HT par participant. Proposition personnalisée pour les sessions entreprises ou sur mesure.

Une expérience de formation prise en main

Accueil café, présentation du programme, exercices, mises en pratique, pauses, déjeuner ou cocktail déjeunatoire, synthèse et clôture autour d'un verre selon le format retenu.